



دانشگاه علوم پزشکی وزارت بهداشت - دانشگاه تهران
سازمان دانش پزشکی

ترامادول قرص

جزوه شماره ۱۱

گروه آورنده:
رامش حسین زاده
کارشناس ارشد
روان شناسی عمومی
اداره مشاوره دانشجویی
آذر ۸۹



ایمینی و اثر بخشی مصرف ترامادول در کودکان زیر ۱۶ سال ثابت نشده است و مصرف آن در این گروه سنی توصیه نمی گردد و در افراد مسن نیز باید با احتیاط مصرف شود.

منابع:

- کنگره ۶۰، قرص ترامادول
- ویژه نامه اعتیاد، دفتر مرکزی وزارت علوم و مرکز مشاوره دانشگاه تبران

آدرس اداره مشاوره دانشجویی:

بلوار شهید باهنر - دانشگاه علوم پزشکی قزوین
ساختمان معاونت دانشجویی، فرهنگي

اداره راهنمایی و مشاوره دانشجویی

تلفن: ۳۳۱۶۰۹۰۱-۳۸۱

خدمات مشاوره تلفنی:

۰۹۱۹۱۸۰۱۳۹۱ (هر روز از ساعت ۱۶-۲۴)

آدرس صندوق الکترونیکی مشاوره:

www.moshaverstan@yahoo.com

ناشی از این سوء مصرف و جایگزینی مخرب می شوند که عمده ترین آنها اختلال در سیستم های تنفسی، کلیه و کبد می گردد و در نهایت منجر به عود مصرف قبلی و تحمل این عوارض و آسیب های بسیار آن می گردند.

دسته دیگری از افراد برای رفع مشکلات جنسی و به توصیه افرادی نا آگاه رو به مصرف این دارو می آورند که در نهایت نه تنها این مشکلات رفع نمی گردد بلکه بازهم عوارض مخرب این دارو شرایط را وخیم تر کرده و خود زمینه ساز مصرف انواع مواد مخدر دیگر و ورود به دنیای سیاه اعتیاد می گردد.

توصیه ها:

از مصرف خودسرانه دارو به دلیل ایجاد وابستگی بعد از مصرف و تمایل به مصرف مجدد دارو، جدا خود داری شود. این دارو باید فقط با تجویز پزشک مصرف شود هم چنین از تجویز ترامادول برای دردهای خفیف تا متوسط (مانند سردردهای معمولی، دردهای عضلانی، سرماخوردگی و موارد مشابه آن) نیز باید خودداری گردد.

تسرامادول می توانستد سبب وابستگی و اعتیاد شود. همانند سایر مواد ترامادول نیز سبب برور اشتیاق و تمایل روانی و ایجاد حالت تحمل یعنی نوعی اجبار به افزایش میزان ماده چرست رسیدن به حالت نشستگی می شود. قطع یك باره این ماده در مصرف كننده باعث بروز نشانه های جسمی و روانی محرومیت می شود (كه نشان دهنده اعتیاد فردیه ترامادول است).

این علائم عبارتند از:

- اضطراب
- عرق كردن
- بی خوابی
- درد یا بی حسی اندام ها
- حالت تهوع
- اسهال
- لرزش

هشدارها:

عمده مصرف كننده گان ترامادول افرادی هستند كه از این دارو به عنوان جایگزینی برای مواد مخدر و یا ترك آن با هدف كاهش عوارض قطع مواد مصرفی خود استفاده می كنند اما غافل از این نکته هستند كه مصرف این دارو نه تنها هیچ مشکلی از آنها را حل نمی كند بلكه باعث تحمل عوارض

سوء مصرف این دارو سبب عوارض بسیار خطر ناك است بطوریکه اکنون نوع تزریقی آن تنها در اورژانس بیمارستان ها وجود دارد و از سطح دارو خانه های شهر جمع آوری شده است اما متأسفانه كپسول و قرص ترامادول به صورت گسترده ای به فروش می رسد و علی رغم هشدار های مكرر وزارت بهداشت و درمان و توضیح اینکه عرضه ترامادول بدون نسخه مجاز نمی باشد اما كمكان عرضه می شود .

عوارض جانبی :

خستگی و ضعف عمومی ، گشاد شدن رگ ها ، نگرانی ، گیجی ، اختلالات تعادلی ، حالات عصبی ، اختلالات خواب ، درد شکمی ، بی اشتیاقی ، افزایش حرکت روده ها یا یبوست ، راش جلدی ، اختلالات بینایی ، تکرر ادرار ، ...



داروئی ضد درد با اثر مرکزی با نام ترامادول ، تدامول ، بانو مادل ، ترکیبی صناعی است كه به عنوان ضد درد (شبيه به داروهای مخدر یا اپیوئیدی) کاربرد دارد. اشكال دارویی آن كه در بازار دارویی ایران موجود است به صورت قرص و كپسول ۵۰ و ۱۰۰ میلی گرمی و آمپول ۱۰۰ میلی گرم در هر میلی لیتر می باشد. این دارو در درمان دردهای نسبتاً شدید حاد یا مزمن از قبیل دردهای بعد از عمل جراحی و یا دردهای سرطانی توسط پزشكان تجویز می شود. مصرف همزمان این ماده بامشروبات الكلی، تریاك و مشتقات آن و هم چنین داروهای آرام بخش نظیر اكزازپام، ديازپام و لورازپام و... بسیار خطر ناك است چرا كه سبب کاهش شدید اعمال و كنش های تنفس طبیعی می گردد.